



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANO GONÇALVES E SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 00

Ritmo 01:52 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 40

Velocidade média 35,64 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 52

Ritmo 04:58 min/km



TEMPO

01 : 12 : 32



Colocação GERAL

57



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **AMARAL TRIATHLON/ PEAKS**

